

## El Programa del Comprimido de Flúor 2018-2019

El Programa del Comprimido de Flúor (School Fluoride Program, en inglés) se ofrece en la escuela de su hijo/a a través de la Sección de Salud Bucal de la Oficina de Salud Familiar del Departamento de Servicios Humanos. Mediante este programa, los maestros o la enfermera de la escuela pueden administrar flúor a los niños de dos maneras, ambas aprobadas por la Asociación Americana de Odontología (American Dental Association) y la Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics). Los programas funcionan en las zonas donde el agua potable no contiene la cantidad adecuada de flúor para ayudar a combatir las caries. Los programas son: *el programa del comprimido diario* y *el programa de enjuague bucal seminal*. Ambos programas ayudan a combatir las caries.

El maestro o la maestra de su hijo/a o la enfermera de la escuela participa en el *Programa del Comprimido Diario*. Todos los días de clase, los estudiantes que participan en este programa reciben un comprimido de flúor. Los niños mastican el comprimido durante 30 segundos, hacen buches con la mezcla durante 30 segundos, y luego la tragan.

Si su hijo/a ya está tomando comprimidos de flúor diarios o flúor recomendado por su dentista para tomar en el hogar, **no lo inscriba** en este programa. El uso de flúor en el hogar es mayor porque su hijo/a puede tomarlo durante los fines de semana, los días festivos y las vacaciones. Los comprimidos se deben tomar todos los días. Si su hijo/a no está tomando comprimidos de flúor en casa, el programa escolar es un buen comienzo.

**No inscriba** a su hijo/a en el *Programa del Comprimido Diario* si el agua potable de su hogar contiene flúor. Si no lo sabe, llame al número de teléfono que figura en su factura de agua. Si el agua potable de su hogar proviene de un pozo privado, puede hacer analizar el agua de su pozo para determinar el contenido de flúor.

Este programa voluntario es **gratuito**. Su hijo debe tener por lo menos 3 años de edad y **debe traer este permiso firmado**.

Ante cualquier duda, por favor llame a **Laurie Johnson**, la especialista del Programa de Flúor al 971.673.0339.

### **Permiso para el Programa del Comprimido de Flúor**

Nombre de su hijo/a \_\_\_\_\_ (En letra de imprenta)

Nombre del (de la) maestro/a \_\_\_\_\_ Grade \_\_\_\_\_

- Sí. Mi hijo/a tiene tres años o más y quiero que participe en el Programa del Comprimido de Flúor Diario.
- No. No quiero que mi hijo/a participe en el Programa de Comprimido de Flúor.

\_\_\_\_\_  
Firma del padre, de la madre o tutor

\_\_\_\_\_  
Fecha

**King Fluoride Tablet Program  
2018-2019**

The King Fluoride Program is given in your child's school through the Oral Health Section of the Department of Human Services, Office of Family Health. The program has two ways for the teachers/nurses to give fluoride. The American Dental Association and The American Academy of Pediatrics recommend both programs. The programs are for areas that do not have the right amount of fluoride in their drinking water to help fight cavities. The programs are the *Daily Tablet Program* and the *Weekly Rinse Program*. Both programs can help fight cavities.

Your teacher/nurse has chosen to use the *Daily Tablet Program*. Every school day, school children who take part in the Daily Tablet Program will be given a fluoride tablet. Each child chews this tablet for 30 seconds, swishes the mixture for 30 seconds, and then swallows.

If your child is already taking daily fluoride tablets or home fluoride given by your dentist, **do not enroll** them in this program. Home use is a better way to take fluoride because your child can take it on weekends, holidays and vacations. Tablets should be taken every day. If your child is not taking fluoride tablets at home, the school program is a good way to get started.

**Do not enroll** your child in the Tablet Program if the drinking water source for your home has fluoride in it. You can find this out by calling the number on your water bill. If your drinking water comes from a private well, you can have your well water tested for fluoride.

There is **no cost** for this voluntary program. Your child must be at least 3 years old and must **return this signed permission slip**.

For any questions please contact: Laurie Johnson, Prevention Specialist at 971-673-0339.

**King Fluoride Tablet Program Permission Slip**

Child's Name \_\_\_\_\_ (Please print)

Teacher's Name \_\_\_\_\_ room \_\_\_\_\_ Grade \_\_\_\_\_

- Yes. My child is age three or older and I want my child to take part in the daily Fluoride Tablet Program.
- No. I do not want my child to take part in the Fluoride Tablet Program.

\_\_\_\_\_  
Parent/Guardian Signature

\_\_\_\_\_  
Date